



SCHLÜSSEL MOMENTE

Programm
Herbst 2024

Programm
Herbst 2024

Unsere Schlüsselmomente...



Liebe Leserin, lieber Leser,

für unser Herbstsemester 2024 haben wir das Motto "Schlüsselmomente" gewählt. Das sind jene entscheidenden Augenblicke im Leben, die einen tiefgreifenden Einfluss auf unseren Lebensweg haben. Sie sind die Wendepunkte, die unsere Geschichte prägen, sei es durch eine Begegnung, eine Entscheidung oder ein Ereignis.

Bildung kann auch ein Schlüsselmoment sein, sie öffnet Türen zu neuen Möglichkeiten, erweitert den Horizont und verändert Perspektiven. Ein Schulabschluss, eine berufliche Weiterbildung oder das Erlernen einer neuen Sprache sind Meilensteine, die oft als Wendepunkte im Leben betrachtet werden. Wir als vhs spielen bei den hier genannten Beispielen für viele Menschen eine wichtige Rolle und schaffen Zugang zum lebenslangen Lernen.

Bisher war die Seite 8 des Bildungsblatts reserviert für unsere Musikschule, die seit 2018 als eigenständiger Fachbereich mit der Volkshochschule fusioniert war. Seit Anfang 2024 ist die Musikschule nun wieder ein eigener Bereich im KuWeBe. Daher werden wir das jeweilige Motto des Bildungsblatts an dieser Stelle künftig mit einer Themenseite in den Fokus nehmen. Natürlich gibt es viele Schlüsselmomente mehr, die für die meisten Leute nichts mit Bildung zu tun haben.

Was ist Ihr Schlüsselmoment?

Wir freuen uns, wenn wir durch gemeinsames Lernen mit Ihnen zusammen neue Schlüsselmomente erleben dürfen!

*Im Namen aller Beschäftigten:
Marco Dafov und Diana Bücken,
Leitungsteam der vhs Schwerte*

Sie erreichen uns...



GESCHÄFTSSTELLE

Volkshochschule Schwerte
Am Markt 11
58239 Schwerte
Tel. 02304 104-850
info@vhs-schwerte.de
www.vhs-schwerte.de

SERVICEZEITEN

Mo – Do 8.00 – 12.00 Uhr
Di 14.00 – 16.00 Uhr
Do 14.00 – 17.00 Uhr

 fb.me/volkshochschuleschwerte

 instagram.com/vhsschwerte

INFORMATION, ANMELDUNG UND VERWALTUNG

- 1 Tammam Al Khaled
- 2 Ingela Kost
- 3 Sonja Bullmann
- 4 Julia Kißler

PÄDAGOGISCHER BEREICH UND PROGRAMMPLANUNG

- 5 Marco Dafov
- 6 Diana Bücken
- 7 Steffi Holz-Auschner
- 8 Karen Schülke
- 9 Tina Thiel

HAUS- UND MEDIENTECHNIK

- 10 Mohammed Al-Shaikhli
- 11 Jens Seiffert



Inhalt

Alle Kurse im Überblick 12/13
Ausblick 23
Einzelveranstaltungen 24



Was ist Ihr Schlüsselmoment?

Seite 8

Wir haben drei Personen aus dem Umfeld der Volkshochschule zu ihren wichtigen Lebensereignissen befragt.

vhs Mitwisser

Seite 15

Die sieben Volkshochschulen des Kreises Unna haben 2019 die kreisweite vhs Akademie gegründet und nach Corona nun die gemeinsame Arbeit wieder aufgenommen.

Kursnotizen

Seite 22

Die vhs Konferenz bedarf einer Neuausrichtung und so laden wir Sie zu einem neuen Format ein. Wir geben einen Einblick in die Weiterentwicklung unseres Raumkonzepts und schmunzeln erneut über Angebote aus unserem Programmarchiv.

Herausgeber:

Kultur- und Weiterbildungsbetrieb
der Stadt Schwerte, Volkshochschule,
Am Markt 11, 58239 Schwerte

Verantwortlich: Marco Dafov

Layout: grafica, S. Helling

Fotos: vhs Schwerte

Druck: Lensing Zeitungsdruck,
www.lensing-zeitungsdruck.de

Auflage: 8.000 Exemplare

Kultur- und
Weiterbildungs-
Betrieb



**POLITIK,
GESELLSCHAFT,
UMWELT**

Seite 4/5



**KULTUR,
KREATIVITÄT**

Seite 6/7



**GESUNDHEIT,
SPORT**

Seite 10/11



**SPRACHEN UND
INTEGRATION**

Seite 16/17



**SCHULABSCHLÜSSE
UND
GRUNDBILDUNG**

Seite 18/19



**BERUF,
MEDIEN, IT**

Seite 20/21

Politik, Gesellschaft, Umwelt

Leben in Deutschland und der Welt

Die Welt und unsere Gesellschaft ändern sich. Wir schauen hin und haben ein Programm zusammengestellt, das Sie einlädt sich zu informieren, miteinander ins Gespräch zu kommen und eigene Impulse einzubringen.

Was sind Femizide?

Fast jeden dritten Tag stirbt eine Frau in Deutschland - getötet von ihrem Partner oder Ex-Partner. Was häufig als Beziehungstat abgetan wird, ist ein weltweites gesellschaftliches Phänomen: Man nennt es Femizid, wenn Männer Frauen töten, nur weil diese Frauen sind. Der Begriff wurde von der Soziologin und Aktivistin Diana Russell entwickelt. Zum internationalen „Tag gegen Gewalt an Frauen“ beleuchtet der Vortrag Tätermuster, gesellschaftliche Einflüsse und Präventionsmöglichkeiten.

● Kurs Nr. 1112, Montag, 25.11.24, 19:00-20:30 Uhr, gebührenfrei

Rundgang Stolpersteine

Erinnerungsorte jüdischen Lebens in Schwerte

● Kurs Nr. 1205

Online-Workshop gegen rechte Parolen

Strategien gegen Stammtischparolen

● Kurs Nr. 1110

Politischer Stammtisch

Austausch über aktuelle lokale, bundesweite und globale Themen, einmal im Monat donnerstags um 19:00 Uhr

● Kurs Nr. 1100



Fotoausstellung

„Meine neue Heimat Schwerte“

Das Erste, was Anastasia Kovtun bei ihrer Flucht aus der Ukraine einpackte, war ihre Kamera. Damit hält die ukrainische Fotografin seit dem Frühjahr 2022 ihren ganz persönlichen Blick auf Schwerte fest. Aus ungewöhnlichen, mitunter überraschenden Perspektiven fängt sie bekannte Orte der Stadt ein, aber auch alltägliche Ansichten, die uns vielleicht unbedeutend vorkommen. Neben der Harmonie und Formensprache alter Gebäude reizen sie dabei ebenso minimalistische Formen und geometrische Elemente. Eine Auswahl ihrer beeindruckenden Schwarz-Weiß-Bilder zeigt die Fotoausstellung bis Jahresende in der vhs (in Kooperation mit dem Kulturbüro). Zur Vernissage mit Sektempfang und Musik laden wir herzlich am 19.09. um 19 Uhr ins Foyer der vhs ein (● Kurs Nr. 1102). Danach ist die Ausstellung montags bis freitags ganztägig zu sehen (● Kurs Nr. 1103).



KONTAKT

Steffi Holz-Auschner
Fachbereichsleiterin
02304 104-853
steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de



Umwelt & Nachhaltigkeit

1. Schwerter Klimatag

Unser Klima ist unsere Zukunft. Mit vielen kleinen Aktionen vor Ort lässt sich durchaus eine große Wirkung erzielen. Über 30 verschiedene Initiativen und Vereine machen sich in Schwerte für dieses Ziel stark. Beim 1. Schwerter Klimatag stellen sie sich mit bunten Info- und Mitmachständen in der Innenstadt vor. Wir sind mit von der Partie und informieren über unsere Veranstaltungen zum Thema Nachhaltigkeit. Außerdem können Sie bei uns Samenkugeln basteln und Ihrer Kreativität beim Upcycling freien Lauf lassen.

● Kurs Nr. 1502

Samstag, 07.09.24, 10:00-14:00 Uhr

in der Schwerter Fußgängerzone, gebührenfrei

Klimastammtisch

Offener Austausch jeden ersten Dienstag im Monat um 19:00 Uhr.

● Kurs Nr. 1501

Artenschutz vor der Haustür - Basiswissen

Sie haben einen (Vor-)Garten oder einen Balkon und möchten einen kleinen Beitrag für Insekten leisten, wissen aber nicht wie? Dann sind Sie in dieser Einführung genau richtig! Darin geht es um die Vorteile heimischer Pflanzen, wie man diese auswählt und wo man sie bekommt. Machen Sie doch ein Familienprojekt daraus und schaffen Sie gemeinsam eine kleine grüne Oase, denn: Jede Blüte zählt!

● Kurs Nr. 1504

Freitag, 27.09.24, 18:00-19:00 Uhr, gebührenfrei

Naturnaher Vorgarten

Jeder Vorgarten kann dazu beitragen die Welt ein Stück grüner und lebendiger zu machen! Entsiegelte Flächen helfen dem Naturhaushalt, verbessern das Mikroklima und bieten Lebensraum für verschiedene Tiere. Wie das geht, zeigt Garten- und Landschaftsarchitektin Dorothea Schulte anhand anschaulicher Beispiele und konkreter Tipps. An diesem Abend können Sie sich Anregungen holen und danach direkt loslegen; der Herbst ist die ideale Pflanzzeit!

● Kurs Nr. 1506

Donnerstag, 10.10.24, 18:00-20:00 Uhr, 10 €

Workshop Wildbienenhilfen

Ärmel hochkrepeln und ran an den Handbohrer! In diesem Workshop lernen Sie in Theorie und Praxis, wie Sie wirkungsvolle Insektennisthilfen selber machen können. Während Sie an Ihren Nisthilfen werkeln, die Sie anschließend mit nach Hause nehmen können, erfahren Sie vom Naturgartenexperten, worauf es ankommt um Wildbienen, Hummeln & Co richtig zu helfen.

● Kurs Nr. 1508

Freitag, 15.11.24, 18:00-20:00 Uhr, 30 €

Sonnenstrom vom Balkon

Infos und Tipps zur Installation von Solar-Modulen bei Ihnen zuhause.

● Kurs Nr. 1507

Mittwoch, 23.10.24, 18:30-20:00 Uhr, gebührenfrei



Wildkräuterführung

Auch im Spätsommer lassen sich noch zahlreiche Kräuter am Wegesrand finden, die sich für Kräuterküche, Wohlbefinden und Hausapotheke eignen. Kostproben und Wissenswertes gibt es von Kräuter-Ferdi auf seinem einstündigen Rundgang.

● Kurs Nr. 1503

Mittwoch, 18.09.24,

19:00-20:00 Uhr, 12 €

Pilzexkursion

Die beliebte Pilzwanderung mit Dr. Jens Wöllecke im Schwerter Wald: Erfahren Sie spannende Details aus dem Leben der Pilze und worauf es beim Sammeln und Bestimmen ankommt.

● Kurs Nr. 1505

Samstag, 05.10.24, 11:00-13:00 Uhr, 12 €

*Alle Vorträge, Workshops
und Exkursionen auf
einen Blick auf Seite 24
(Hefrückseite)*

Schlüsselmoment



STAMMBUCH
DER
FAMILIE

Verbraucherthemen

Kleidertausch und Stilberatung

Abgelegte Klamotten und Accessoires mitbringen – neue Schätze bergen. Der beliebte Kleidertausch findet zum dritten Mal statt, diesmal sogar mit einer professionellen Typ- und Imageberaterin.

● Kurs Nr. 1107+1108, Sonntag, 06.10.23, 11:00-14:00 Uhr, gebührenfrei

Wie vererbe ich richtig?

Vortrag von Rechtsanwalt und Notar Dr. Jörg Hanna

● Kurs Nr. 1109, Donnerstag, 31.10.24, 18:30-20:00 Uhr, gebührenfrei

Kultur, Kreativität



Malen Sie mit uns.

An drei besonderen Samstagen im Herbst bieten Ihnen Gabi Kleipsties und Christine Georg die Möglichkeit, sich kreativ auszuleben.

Mal- und Collageworkshop Mixed Media: unerschöpfliche Quelle der Kreativität

Mit Christine Georg lassen wir uns an diesem Samstag von der Vielfalt der unterschiedlichen Materialien, dem Form- und Farbenreichtum der Natur inspirieren.

Es werden schrittweise abstrahiert, Collage-Elemente eingefügt, neue Kombinationen ausprobiert. Spielerisch und experimentell entwickelt sich so Ihre persönliche Bildsprache.

● Kurs Nr. 2307,
Samstag, 14.09.24,
9:45-14:15 Uhr, 25 €

● Kurs Nr. 2308,
Samstag, 09.11.24,
9:45-14:15 Uhr, 25 €

Ateliersamstag Acrylmalerei

Gabi Kleipsties bietet in diesem Workshop für Anfänger:innen und Fortgeschrittene die Möglichkeit, nach individuellem Interesse den Umgang mit Acrylfarben, Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten auf einer Leinwand zu erlernen und dabei eigene Ideen zu entwickeln. Mitzubringen sind: Leinwand, Farben, Pinsel. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

● Kurs Nr. 2305,
Samstag, 23.11.24,
11:00-15:30 Uhr, 25 €

Lesen Sie mit uns.

Der vhs Literaturkurs

ANATOL REGNIER

Jeder
schreibt für
sich allein

Schriftsteller im
Nationalsozialismus

Im Herbst lesen wir gemeinsam das großartige Buch „Jeder schreibt für sich allein“ von Anatol Regnier. Seien Sie dabei und erleben Sie die besonderen Texte von Schriftstellern im Nationalsozialismus.

● Kurs Nr. 2202, 6 x mittwochs,
ab 30.10.24, 9:15-11:15 Uhr,
im Lernraum der Stadtbücherei, 46 €

Nähen Sie mit uns.

Weiterhin im Trend: Nähkurse der vhs

„Wir freuen uns sehr, dass wir mit Karin Ritzel im letzten Jahr eine so hervorragende neue Dozentin gefunden haben.“, so Marco Dafov, Leiter der vhs.

Nicht nur Töpfern, sondern auch das Nähen liegt im Trend, und die Nähkurse der vhs erfreuen sich großer Beliebtheit.

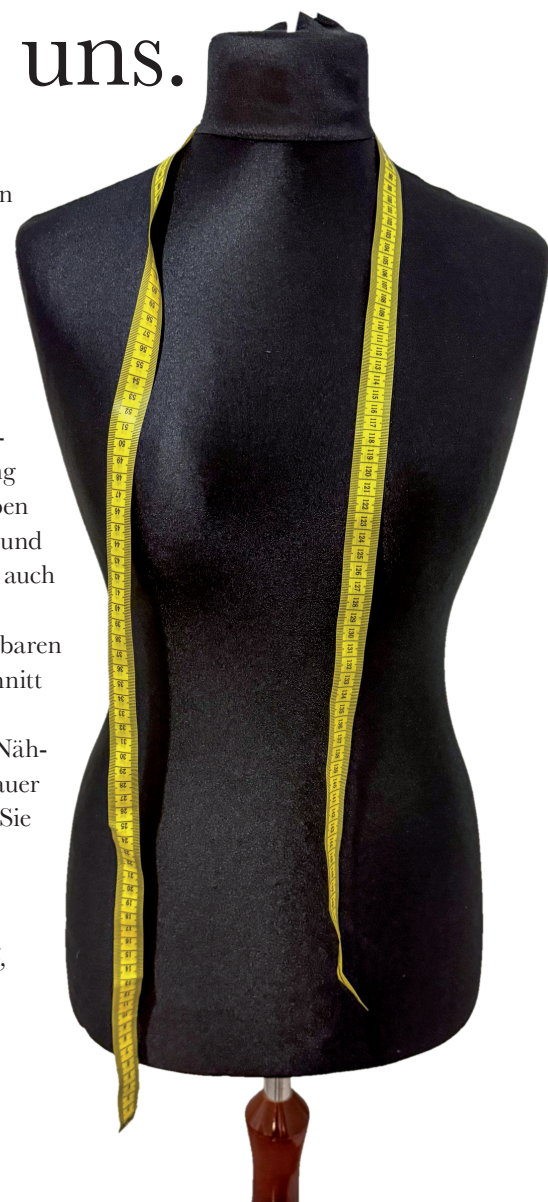
Genäht werden kann in unseren Kursen alles, was gefällt und Spaß macht. Anfänger:innen und Fortgeschrittene kommen zusammen, gestalten ihre eigene Kleidung oder nähen Utensilien für den täglichen Gebrauch. Neben der Vermittlung von Grundkenntnissen des Nähens und des routinierten Umgangs mit der Nähmaschine stehen auch Tipps zur Schnittveränderung auf dem Programm.

Unter fachlicher Anleitung wird Ihnen bei den frei wählbaren Nähprojekten gezeigt, wie Sie von der Idee über den Schnitt zum fertigen Teil gelangen.

Am sinnvollsten erscheint es uns, wenn Sie Ihre eigene Nähmaschine mitbringen, doch können Sie auch für die Dauer des Kurses eine Nähmaschine bei uns mieten. Sprechen Sie uns einfach an und wir beraten Sie gerne!

● Kurs Nr. 2301,
6 x donnerstags, ab 05.09.24,
18:30-20:45 Uhr, 80 €

● Kurs Nr. 2302,
6 x donnerstags, ab 07.11.24,
18:30-20:45 Uhr, 80 €



KONTAKT

Marco Dafov
vhs-Leiter
02304 104-832
marco.dofov@vhs-schwerte.de

30 Jahre Töpferkurse am Stadtpark

Ein Jubiläumsgeschenk und ein kleiner Einblick in Schwertes Schulentwicklung

In den 70er und frühen 80er Jahren des letzten Jahrhunderts startete die Erfolgsgeschichte der Töpferkurse in Schwerte. Die Volkshochschule hatte vor dem Bau des CityCenters noch kein eigenes Gebäude und als städtische Einrichtung fanden die Kurse überwiegend in den Schwerter Schulen statt. Die Ausstattung der Schulen verbesserte sich in den 70er Jahren deutlich und Werkräume wurden eingerichtet, teilweise sogar mit Brennöfen. So konnte die vhs Töpferkurse an der Grundschule Villigst, der Hauptschule Ergste und der Pestalozzi Förderschule in der Kötterbachstraße etablieren. Schell wuchsen die Teilnehmendenzahlen und Ende der 70er Jahre fanden regelmäßig acht Kurse pro Jahr statt.

Doch was passiert, wenn eine Schule schließt, fusioniert oder umzieht?

Der Schulträger, also die Stadt, kümmert sich in der Regel um die Ausstattungen der Schulen und ermittelt die Bedarfe. Als die Hauptschule in Ergste schloss, ging der Brennofen von dort an die Volkshochschule und die Pestalozzi-Schule zog mitsamt des zweiten Brennofens nach Ergste um. So konnten hier mehrere Töpferkurse gebündelt werden, allerdings jetzt nur noch in Ergste und Villigst.

Auch die Berufsschule am Stadtpark verfügte in den frühen 90er Jahren über einen Brennofen und die Volkshochschule nutzte ab dem Herbstsemester 1994 die Möglichkeit, um auch



in der Innenstadt wieder Kurse anzubieten – also vor genau 30 Jahren!

Als die Pestalozzi-Schule mit der Karl-Brauckmann-Schule in Holzwickede fusionierte und in Ergste auszog, wurden die verbliebenen Brennöfen obdachlos, die vhs adoptierte beide und zog mit ihnen in die Berufsschule am Stadtpark. Als auch diese schließlich schloss, kam die vhs zu ihrem dritten Brennofen und seitdem werden alle Töpferkurse im nachgefolgten Rathaus am Stadtpark angeboten.

Ofen 1 und 2 verabschiedeten sich nach und nach von ihrer über 40-jährigen Tätigkeit für uns und ein tapferer Brennofen blieb bis zum Beginn der Corona-Pandemie im fleißigen Einsatz.

Stolz konnten wir nach den Pandemie Jahren in diesem Frühjahr wieder mit Töpferkursen starten und der alte Ofen wurde aus dem Ruhestand zurückgeholt.



Leider ist ihm die erneute Belastung bereits nach dem ersten Töpferkurs nicht mehr bekommen. Schweren Herzens mussten wir ihn gehen lassen und unseren ausgebuchten zweiten Kurs des Semesters absagen. Ein solches Gerät ist nicht nur tonnenschwer, sondern auch noch ziemlich teuer, und so haben wir in den letzten zwei Monaten viel gerechnet, recherchiert und überlegt und sind zu

dem Entschluss gekommen, dass diese fast 50-jährige Tradition der Töpferkurse in Schwerte nicht sterben darf. So wird in



den Sommerferien ein neuer Brennofen im Stadtpark einziehen und im Herbstsemester werden vier neue und abwechslungsreiche Kursangebote starten, auf die wir uns riesig, hoffentlich mit Ihnen, freuen!

Doro Bigalke und Katharina Hedderich werden Sie als erfahrene Dozentinnen in den Kursen begleiten. Alle Material- und Brennkosten sind in den Kursgebühren bereits enthalten und genaue Kursbeschreibungen sowie zusätzliche Glasurtermine finden Sie auf unserer Homepage.



KURS 1:

Allerlei aus Keramik

Was ich schon immer mal aus Ton machen wollte...

● Kurs Nr. 2312,
6 x dienstags,
ab 10.09.24,
18:00-21:00 Uhr, 155 €



KURS 2:

Töpfern für Anfänger:innen

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf.

● Kurs Nr. 2313, 6 x dienstags, ab 05.11.24,
18:00-21:00 Uhr, 155 €

WOCHENENDKURS:

Wohnstätten aus Keramik für Gartentiere

● Kurs Nr. 2309,
Samstag und Sonntag,
14. und 15.09.24,
10:00-16:45 Uhr,
99 €



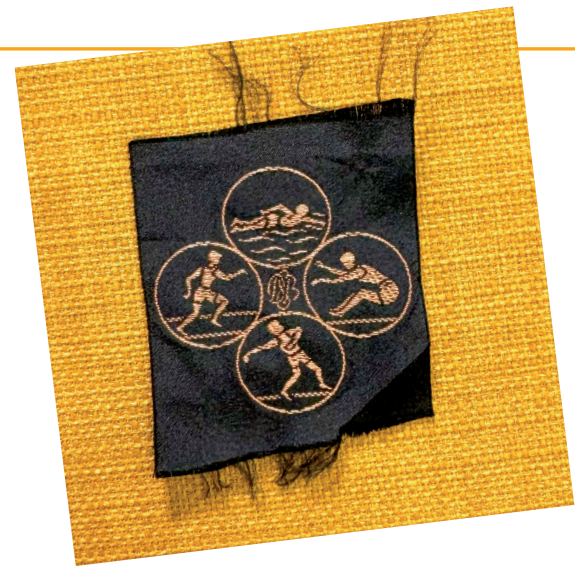
TAGES-WORKSHOP:

Filigrane Lichtobjekte aus Porzellankeramik

● Kurs Nr. 2311, Samstag, 16.11.24,
10:00-16:45 Uhr, 60 €

Schlüsselmomente

Ein Schulabschluss, die Geburt des Kindes, die erste Wohnung, der Verlust eines geliebten Menschen und vieles mehr können Schlüsselmomente sein. Als Schlüssel der Verständigung öffnen Sprachkenntnisse Türen. Auch ein Aha-Erlebnis kann zum Schlüsselmoment werden, und neue Erkenntnisse oder das Erleben von Selbstwirksamkeit können die Weichen im Leben umstellen. Wir haben verschiedene Menschen aus dem Umfeld der Volkshochschule nach ihren Schlüsselmomenten gefragt und auf welche sie eventuell hoffen würden.



Interview 1



Seit dem 1. April ist Stephan Rinke neuer Direktor der vhs Essen, dem wir zu seinem neuen Amt an dieser Stelle herzlich gratulieren. Als leidenschaftlicher Erwachsenenbildner bestimmt er die Bildungsarbeit der Volkshochschule maßgeblich mit und wir trafen uns am 24. Juni auf der vhs Leitungstagung in Wesel zum gemeinsamen Austausch.

vhs: Lieber Stephan, was war einer der bisher bedeutendsten Schlüsselmomente in deiner fast 20-jährigen Tätigkeit für die vhs?

S. Rinke: Ich bin zu der vhs gekommen, wie die Jungfrau zum Kinde. Durch meine Berufsausbildung zum Lehrer in England, wollte man mich nicht im allgemeinen Schulsystem haben. Daher ist mir dann an der Volkshochschule bewusst geworden, welchen Türenöffner wir darstellen können, für Menschen, denen bisher die meisten Türen verschlossen sind. Ein Beispiel ist der nachträgliche Schulabschluss – hier gehen jährlich rund 100 Teilnehmende mit einem Abschluss aus der vhs, die bisher keine Möglichkeit dazu hatten. Neben den Deutschkursen ist das wahrscheinlich einer der Generalschlüssel zu einem selbstbestimmten Leben.

vhs: Gab es auch schon ein Schlüsselmoment in deiner neuen Rolle als Direktor einer so großen Volkshochschule?

S. Rinke: Ich habe mich sehr gefreut, wie viele Menschen mir ihre Türen geöffnet und gezeigt haben, wie sehr sie die Volkshochschule wertschätzen und uns dabei unterstützen möchten, Menschen Teilhabe zu ermöglichen.

vhs: Privat bis du nicht grad ein körperlich „unaktiver“ Mensch. Gab es auch hier schon ein besonderes Schlüsselmoment?

S. Rinke: Ich habe 2021 erst mit dem Ausdauersport, sprich Laufen, begonnen. Das war, nachdem ich einen gesundheitlichen Schuss vor den Bug bekommen habe. Hier hat sich gezeigt, dass sich mit kluger Anleitung und Geduld schnell Fortschritte erzielen lassen, wenn man nur langsam genug anfängt. 2023 bin ich dann meinen ersten Halbmarathon gelaufen und habe mit meinem Bruder und Laufcoach in diesem Jahr meine Bestzeit um über 20 Minuten verbessert.

Interview 2



Seit fast 30 Jahren ist Eva-Maria Bachner-Niemann Dozentin für Yoga und Wirbelsäulengymnastik an der vhs. Wir haben sie zu Schlüsselmomenten in Bezug auf Gesundheitsbildung befragt.

vhs: Frau Bachner-Niemann, wie sind Sie zum Yoga gekommen und was bedeutet dieser Übungsweg für Sie persönlich?

Bachner-Niemann: Als ich 1985 mein Examen als Sport- und Gymnastiklehrerin gemacht habe, hatte ich danach die Gelegenheit an Kursen zum Thema Körperbildung teilnehmen zu können. So etwas wie Entspannung, Wahrnehmung oder Atemtherapie war damals noch ganz neu und Yoga wurde erst von einer Lehrerin in Dortmund angeboten. Das war genau meins, denn die reine Orientierung auf körperliche Leistung war mir zu einseitig. Die Verbindung von Körper, Seele und Geist hat mich angezogen.

vhs: Gab es ein Schlüsselmoment, das Sie dazu bewogen hat, Ihr Wissen an Andere weiter zu geben?

Bachner-Niemann: Das ist mir eigentlich in den Schoß gefallen, denn meine Yogalehrerin hat nach und nach Kurse an mich abgegeben. So ist mein Weg als Yogalehrerin in Dortmund und Schwerte entstanden. Seit Anfang der 90er Jahre gebe ich Kurse an der Volkshochschule.

vhs: Sie unterrichten unter anderem auch Yoga für Ältere an der vhs. Welchen Schlüssel können Sie dieser Zielgruppe mitgeben?

Bachner-Niemann: Da gab es tatsächlich ein Schlüsselmoment für mich, denn um die Jahrtausendwende hatte ich eine Knieverletzung; der Meniskus war hin und ich konnte mich lange kaum bewegen. An dieser Einschränkung zu spüren, was nicht mehr geht, an meine eigenen Grenzen zu stoßen, führte zu der Frage, was ich tun kann, um das zu verändern. Also habe ich neue Möglichkeiten gefunden, wieder dahin zu kommen, das zu tun, was ich möchte, nämlich mich zu bewegen. Daraus entstand der Übungsweg für Ältere, den ich seitdem anleite.



Interview 3



Ahed Abou Ras ist seit April 2023 Teilnehmerin im allgemeinen Integrationskurs an der vhs Schwerte. Sie ist Architektin, junge Mutter eines Kindes und hat in diesem Sommer ihre erste Sprachprüfung auf B1 Niveau bei uns absolviert.

vhs: Frau Ahed Abou Ras, was war einer Ihrer bedeutsamsten Schlüsselmomente im Leben bisher?

Ahed Abou Ras: Einer der bedeutsamsten Schlüsselmomente in meinem Leben war die Geburt meines Kindes. Diese Erfahrung hat mein Leben grundlegend verändert und mir eine neue Perspektive und Zielstrebigkeit gegeben. Es war ein Moment, der mir gezeigt hat, wie wichtig Familie und Verantwortung sind, und hat mich motiviert, stets das Beste für meine Familie und mich selbst zu erreichen.

vhs: Gab es einen bestimmten Moment im Integrationskurs, der für Sie besonders prägend war? Wenn ja, können Sie diesen Moment beschreiben?

Ahed Abou Ras: Ein besonders prägender Moment im Integrationskurs war, als ich erstmals eine Konversation komplett auf Deutsch führen konnte. Dies geschah während einer Gruppenarbeit, bei der wir eine alltägliche Situation nachspielten. Es war großartig zu merken, dass ich die Sprache soweit beherrschte, um mich verständlich zu machen und aktiv am Gespräch teilzunehmen. Dieser Moment gab mir viel Selbstvertrauen und zeigte, dass sich mein Einsatz lohnt.

vhs: Gibt es einen zukünftigen Moment oder ein Ziel, auf das Sie sich besonders freuen oder Sie besonders hinarbeiten?

Ahed Abou Ras: Ein zukünftiges Ziel, auf das ich hinarbeite, ist der Abschluss des C1-Sprachkurses und die erfolgreiche Integration in den deutschen Arbeitsmarkt. Besonders freue ich mich darauf, in meinem Beruf als Architektin Fuß zu fassen. Dieser Kurs ist für meine berufliche Zukunft von großer Bedeutung, da er mir die notwendigen Sprachkenntnisse vermittelt, um in der Architekturbranche erfolgreich zu sein.

Anzeige



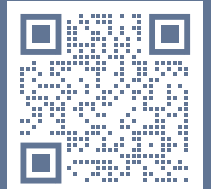
Zuverlässiger Kundenservice

Unsere Unternehmensgruppe sichert die Versorgung in Schwerte – jeden Tag, rund um die Uhr.

Dabei stehen die Bedürfnisse der Bürgerinnen und Bürger an erster Stelle – daher liefern wir nicht nur Strom, Gas, Wasser und Wärme in gleichbleibend hoher Qualität, sondern bieten unserer Kundschaft auch einen ausgezeichneten Kundenservice.

**Stadtwerke
Schwerte**

Kundenzentrum Stadtwerke Schwerte
Bahnhofstraße 1 · 58239 Schwerte
Montag bis Donnerstag 8.30 – 17.00 Uhr
Freitag 8.30 – 14.00 Uhr
Telefon 02304 203-222
www.stadtwerke-schwerte.de



Gesundheit, Sport



Harmonie, Gleichgewicht und Wohlfühl - Autogenes Training mit Klang

Dieser Kurs richtet sich an alle, die im Beruf oder privat mehr Ruhe in ihr Leben bringen sowie ihre psychische und körperliche Gesundheit positiv beeinflussen wollen. Autogenes Training ist ein anerkanntes Entspannungsverfahren, das auch in herausfordernden Lebenssituationen helfen kann diesen gelassener zu begegnen.

An den sechs Kursabenden lernen die Teilnehmenden die aufeinander aufbauenden Formeln des autogenen Trainings kennen und anzuwenden. Die Übungen im Kurs werden durch Körperwahrnehmungs- und Atemübungen, Fantasiereisen und Klangmeditationen ergänzt. Für jeden Körperbereich werden bestimmte Klangschalen mit unterschiedlichen Frequenzen in Schwingung gebracht. Dabei unterstützen und verstärken die angenehmen Obertöne der Klangschalen die Entspannung intensiv und nachhaltig. Wer regelmäßig übt, ist danach in der Lage quasi auf Knopfdruck in einen Zustand der tiefen Entspannung zu kommen.

● Kurs Nr. 3114, 6 x mittwochs ab 30.10.24, 17:30-19:00 Uhr, 50 €

Seelische Widerstandsfähigkeit stärken

Unsere Angebote zum Thema Resilienz

Mit dem Begriff Resilienz wird beschrieben, was Menschen hilft, trotz belastender Erlebnisse und Erfahrungen gesund zu bleiben. Angebote, die Sie dabei unterstützen, erkennen Sie zukünftig an diesem Label.



Resilienz wird auch als das Immunsystem der Psyche bezeichnet – doch was bedeutet es eigentlich, resilient zu sein? Ursprünglich stammt der Begriff aus der Physik und meint die Widerstandsfähigkeit eines Stoffes gegenüber einer Kräfteinwirkung von außen. Die Psychologie hat den Begriff adaptiert und auf den Menschen übertragen: Resilienz umfasst alle Verhaltensweisen und Eigenschaften des Menschen, die ihm ermöglichen, auch angesichts herausfordernder Situationen physisch und psychisch gesund zu bleiben sowie mit Krisen umgehen zu können.

Resilienz ist teilweise biologisch und genetisch vorgegeben, kann in großen Teilen aber durch soziale Anpassung gestaltet und verändert werden. Sie ist damit in Teilen auch erlernbar und trainierbar.

Mit Selbstfürsorge zu mehr Ausgeglichenheit

Was tut mir eigentlich so richtig gut? Wie finde ich mein inneres Gleichgewicht in herausfordernden Zeiten? Welche Werkzeuge stehen mir dafür zur Verfügung? Der Kurs vermittelt Grundlagen, Risikofaktoren zu erkennen und geeignete Schutzmechanismen zu entwickeln und zu stärken.

● Kurs Nr. 3401, 4 x mittwochs ab 18.09.24, 18:30-20:30 Uhr, 55 €

Workshop: Gesunder Schlaf



Vielen Menschen fällt es schwer, nachts die erholsame Ruhe zu finden. Schlafstörungen, Schlafapnoe oder auch dauerhafte Nachtschichtarbeit erschweren es, im Alltag ausgeglichen, fit und leistungsstark zu bleiben. Im Workshop „Fit und leistungsstark durch erholsamen Schlaf“ gibt Ihnen Heilpraktikerin Petra Freitag wertvolle Tipps zur Schlafoptimierung. Denn, gesunder Schlaf muss kein Wunschtraum bleiben!

● Kurs Nr. 3402, Samstag, 30.11.24, 11:00-14:00 Uhr, 30 €



KONTAKT

Steffi Holz-Auschner
Fachbereichsleiterin
02304 104-853
steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de



Mehr Bewegung im Angebot

vhs macht gesünder – unter diesem Motto haben wir unser Angebot im Bereich Sport und Gesundheit für Sie erweitert. Bewegung in der Mittagspause sowie zusätzliche Yoga- und Beckenboden-Kurse ergänzen unser bisheriges Kursprogramm.

Neu: Faszien-Mix in der Mittagspause

Sie arbeiten in der Schwerter Innenstadt und möchten sich in Ihrer Mittagspause mehr bewegen? Ab September gibt es keine Ausreden mehr! Doris Barthelmey bietet dieses kompakte 45 Minuten-Training dann immer donnerstags an. Mit gezielten Bewegungsübungen zu Musik lösen sich verklebte Faszien wieder, Sie bleiben beweglich und beugen Beschwerden vor.

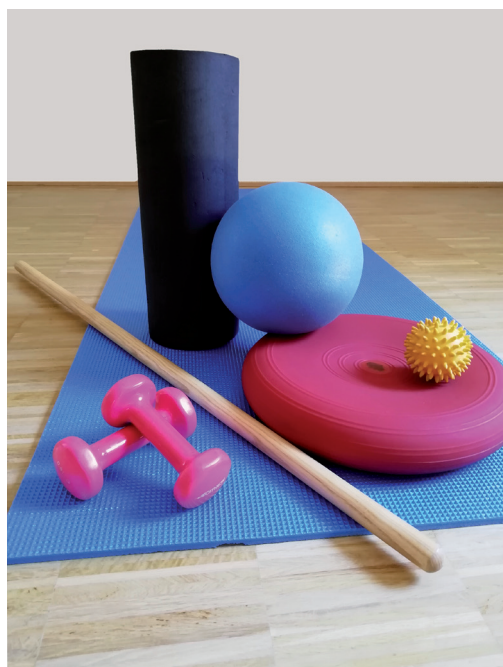
● Kurs Nr. 3215, 11 x donnerstags
ab 12.09.24, 12:15-13:00 Uhr, 55 €

Zusatzkurs: Yoga am Vormittag

Unsere erfahrene Trainerin Ursula Möller bietet aufgrund der hohen Nachfrage zusätzliche Kurzurse Hatha Vinyasa Yoga an. Perfekt für alle, die das Übungsprogramm für mehr Beweglichkeit und innere Balance in Ruhe ausprobieren möchten.

● Kurs Nr. 3117, 5 x donnerstags
ab 05.09.24, 09:00-10:30 Uhr, 47 €

● Kurs Nr. 3118, 6 x donnerstags
ab 07.11.24, 09:00-10:30 Uhr, 57 €



*Sämtliche Kurse
finden Sie auch
übersichtlich
in der Heftmitte.*

Zusatzkurs: Beckenbodentraining

Auch das achtsame Beckenbodentraining für alle wird ein weiteres Mal in der Woche angeboten. Nach den Herbstferien startet am Donnerstagvormittag ein weiterer Kurs. Das Training richtet sich mit praktischen Übungen zur Wahrnehmung und Kräftigung der Muskulatur sowohl an Frauen als auch an Männer. Trainiert wird nicht nur der Beckenboden, sondern damit gleichzeitig auch die Rückenmuskulatur, was zu einer besseren Haltung führt. Außerdem werden der Herz-Kreislauf angeregt und die Faszien geschmeidig gehalten.

● Kurs Nr. 3213, 14 x montags
ab 02.09.24, 08:45-09:45 Uhr, 69 €

● NEU: Kurs Nr. 3214, 8 x donnerstags
ab 24.10.24, 11:00-12:00 Uhr, 38 €

WORKSHOP: LEBENSMITTEL FERMENTIEREN

Gesund mit Superfood

Die Methode der Milchsäuregärung oder Lakto-Fermentation ist eine jahrtausendealte und einfache Methode zur Konservierung von Lebensmitteln. Milchsauer fermentiertes Gemüse hat, neben dem Aspekt der natürlichen Konservierung, auch viele gesunde Vorzüge. Fermentierte Lebensmittel stärken das Immunsystem, sorgen für eine gesunde Darmflora, fördern die Verdauung und beeinflussen unseren Schlaf und das Wohlbefinden. Zudem schmeckt es einfach köstlich! In diesem Workshop werden Sie in die Kunst der Fermentation eingeführt. Was brauche

ich, um selber zu fermentieren? Welche Gläser, Gewürze, Gemüse, Früchte oder Kräuter eignen sich zum Fermentieren? Wie lange halten sich fermentierte Produkte und wie essen wir sie am besten? Kostproben gibt es bereits vor Ort und danach reifen die gefüllten Gläser in aller Ruhe bei Ihnen zu Hause.

● Kurs Nr. 3301
Samstag, 28.09.24, 10:00-13:30 Uhr, 30 €

● Kurs Nr. 3302
Samstag, 09.11.24, 10:00-13:30 Uhr, 30 €



Alle Kurse

● hybrid ● online
Alle hybrid- und online-Kurse:



POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT

1500 | Arbeitsgemeinschaft Ornithologie und Naturschutz (AGON)

Dr. Jens Wöllecke, Stadtbücherei, 6 x dienstags, 19.30 Uhr, ab 17.9.



KULTUR, KREATIVITÄT

2202 | Literaturkurs der vhs liest: „Jeder schreibt für sich allein“ von Anatol Regnier

Heidemarie Nolte
6 x mittwochs, 09.15 Uhr, ab 30.10.

2203 | Treffpunkt Kunst

Petra Reineke
4 x dienstags, 19.15 Uhr, ab 10.9.

2204 | Kleine Kunststunde zu Positionen zeitgenössischer Kunst

Germaine Richter
3 x dienstags, 17.30 Uhr, ab 24.9.

2205 | Tatort Kunst - Die Kunst der Kunstfälschung

Petra Reineke
2 x dienstags, 19.00 Uhr, ab 12.11.

2211 | Seniorentheater für Menschen ab 60

Brigitte Fritz
17 x montags, 10.00 Uhr, ab 26.8.

2301 | Nähkurs: Für alle, die Spaß am kreativen Nähen haben

Karin Ritzel
6 x donnerstags, 18.30 Uhr, ab 5.9.

2302 | Nähkurs: Für alle, die Spaß am kreativen Nähen haben

Karin Ritzel
6 x donnerstags, 18.30 Uhr, ab 7.11.

2303 | Radierwerkstatt

Lothar Ginzel
10 x mittwochs, 17.30 Uhr, ab 4.9.

2304 | Acrylmalerei am Dienstagabend

Gabi Kleipsties
10 x dienstags, 18.15 Uhr, ab 17.9.

2310 | Zeichnen-Kurs

Cora den Adel
13 x donnerstags, 18.15 Uhr, ab 5.9.

2312 | Allerlei aus Keramik

Dorothea Bigalke
6 x dienstags, 18.00 Uhr, ab 10.9.

2313 | Töpfern für Anfänger:innen

Katharina Hedderich
6 x dienstags, 18.00 Uhr, ab 5.11.



GESUNDHEIT, SPORT

3101 | Stuhlyoga für den Alltag. Gesünder Sitzen für Jung und Alt

Satya Melissa Wevelsiep
14 x montags, 11.00 Uhr, ab 26.8.

3102 | Bildungsurlaub: Yoga und Meditation - Körper, Gefühl und Klang

Satya Melissa Wevelsiep
Mo-Fr, 10.00 Uhr, ab 20.1.

3104 | YogaLates

Heike Kreter
12 x dienstags, 11.15 Uhr, ab 24.9.

3107 | Hatha Vinyasa Yoga am Abend

Ursula Möller
6 x montags, 19.30 Uhr, ab 2.9.

3108 | Hatha Vinyasa Yoga am Abend

Ursula Möller
6 x montags, 19.30 Uhr, ab 4.11.

3109 | Hatha-Yoga „In der Tradition von B.K.S. Iyengar“

Gabriela Ullrich
12 x mittwochs, 11.15 Uhr, ab 4.9.

3110 | Hatha-Yoga „In der Tradition von B.K.S. Iyengar“

Gabriela Ullrich
12 x donnerstags, 17.30 Uhr, ab 5.9.

3111 | Hatha-Yoga „In der Tradition von B.K.S. Iyengar“

Gabriela Ullrich
12 x donnerstags, 19.15 Uhr, ab 5.9.

3112 | Yoga am Vormittag

Eva-Maria Bachner-Niemann
11 x mittwochs, 9.30 Uhr, ab 4.9.

3113 | Yoga für Ältere

Eva-Maria Bachner-Niemann
11 x dienstags, 9.00 Uhr, ab 3.9.

3114 | Klangvoll entspannen mit Autogenem Training

Carole Brusseau
6 x mittwochs, 17.30 Uhr, ab 30.10.

3117 | Hatha Vinyasa Yoga am Morgen

Ursula Möller
5 x donnerstags, 9.00 Uhr, ab 5.9.

3118 | Hatha Vinyasa Yoga am Morgen

Ursula Möller
6 x donnerstags, 9.00 Uhr, ab 7.11.

3201 | Workout-Mix

Heike Kreter
12 x dienstags, 10.00 Uhr, ab 24.9.

3211 | Wirbelsäulengymnastik 1

Eva-Maria Bachner-Niemann
11 x dienstags, 10.45 Uhr, ab 3.9.

3212 | Wirbelsäulengymnastik 2

Eva-Maria Bachner-Niemann
10 x donnerstags, 10.00 Uhr, ab 5.9.

3213 | Achtsames Beckenbodentraining für alle

Doris Barthelmey
14 x montags, 8.45 Uhr, ab 2.9.

3214 | Achtsames Beckenbodentraining für alle

Doris Barthelmey
8 x donnerstags, 11.00 Uhr, ab 24.10.

3215 | Faszien-Mix in der Mittagspause

Doris Barthelmey
11 x donnerstags, 12.15 Uhr, ab 12.9.

3220 | DanseVita® - Tanz durchs Leben

Birgit Borchert
10 x dienstags, 18.00 Uhr, ab 10.9.

3231 | Nordic Walking

Doris Barthelmey
4 x donnerstags, 10.30 Uhr, ab 12.9.

3251 | Tanz-Training für Fortgeschrittene

Sabine Wosnitza
12 x freitags, 9.45 Uhr, ab 6.9.

3253 | Internationale Folkloretänze am Montagmorgen

Marianne Versin-Wenzler
12 x montags, 9.15 Uhr, ab 2.9.

3254 | Internationale Folkloretänze - Fortgeschrittene

Marianne Versin-Wenzler
12 x mittwochs, 19.30 Uhr, ab 4.9.

3256 | Fit, Fun, Relax

Claudia Badziong
13 x donnerstags, 18.30 Uhr, ab 5.9.

3259 | xtra - Fitness für SIE und IHN

Ruth Rademacher
13 x dienstags, 19.00 Uhr, ab 3.9.

3260 | Rundum fit in die Woche

Doris Barthelmey
14 x montags, 10.00 Uhr, ab 2.9.

3261 | Rückentraining

Tina Lange
16 x mittwochs, 10.00 Uhr, ab 21.8.

3401 | Mit Selbstfürsorge zu mehr Ausgeglichenheit

Tobias Schlosser
4 x mittwochs, 18.30 Uhr, ab 18.9.



SPRACHEN UND INTEGRATION

4001 | Bildungsurlaub: Englisch für den Beruf B1

David Arman Altug
1 x Mo- Fr, 9.00 Uhr, ab 13.1.

4101 | Englisch A2

Paul M. Underwood
13 x dienstags, 9.00 Uhr, ab 10.9.

4106 | Englisch A2 - B1

F. Woodie Reche
14 x mittwochs, 11.30 Uhr, ab 4.9.

4109 | Englisch zum Auffrischen - Lektüre Kurs B1

N.N.
13 x montags, 17.30 Uhr, ab 9.9.

4110 | Englisch B1

F. Woodie Reche
14 x dienstags, 18.30 Uhr, ab 3.9.

4111 | Keep your English going B1

Rahel Rosenbaum
14 x freitags, 10.30 Uhr, ab 6.9.

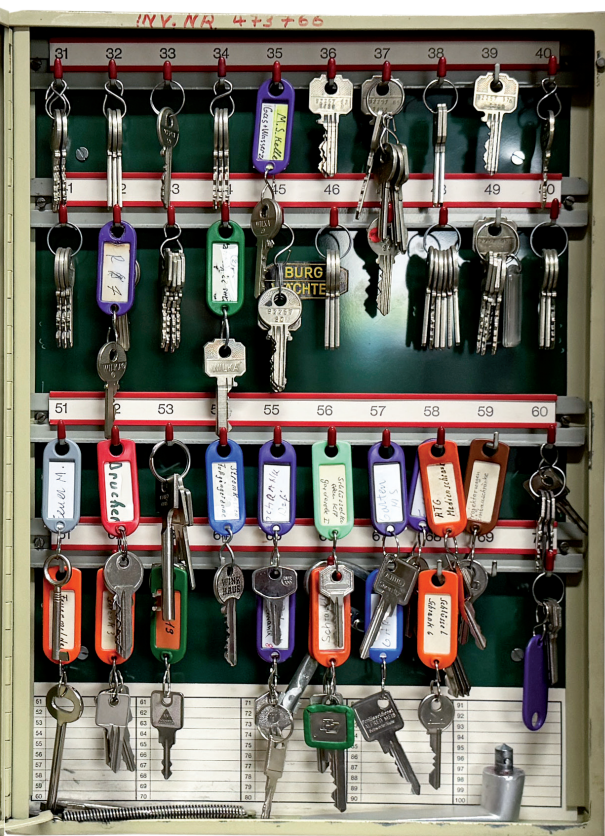
4115 | English conversation B1

Ellen Waldschmidt
14 x dienstags, 10.30 Uhr, ab 3.9.

4116 | Keep your English going Kurs für den Wiedereinstieg A2-B1

Rahel Rosenbaum
13 x donnerstags, 18.00 Uhr, ab 5.9.

Herbst 2024



Auf dieser Doppelseite erhalten Sie eine kompakte Übersicht unserer Kursangebote (Stand Juni 2024). Einzelveranstaltungen und unsere Workshops finden Sie auf der Rückseite.

Für eine genauere Beschreibung und die Angaben zu Gebühren empfehlen wir die Kursinformationen auf unserer Homepage.

Dort veröffentlichen wir auch laufend neue Veranstaltungsangebote und natürlich können Sie dort auch alle anderen kurs-, veranstaltungs- und vertragsrelevanten Informationen lesen.

4117 | English conversation in the morning B2-C1

Ellen Waldschmidt
14 x mittwochs, 9.30 Uhr, ab 4.9.

4118 | English conversation B1

Paul M. Underwood
13 x dienstags, 10.45 Uhr, ab 10.9.

4119 | Take it easy - Englisch A1.2

David Arman Altug
14 x montags, 16.00 Uhr, ab 2.9.

4120 | Keep your English going B1

David Arman Altug
6 x montags, 17.30 Uhr, ab 23.9.

4201 | Französisch A1 Schnupperkurs

Daniela Holstein
6 x dienstags, 16.00 Uhr, ab 1.10.

4203 | Französisch B1-B2

Francine Gruber
12 x mittwochs, 18.30 Uhr, ab 4.9.

4205 | Französisch B1

Inge Bauer-Kerber
12 x mittwochs, 9.00 Uhr, ab 4.9.

4206 | Französisch in Westhofen B1-B2

Dora Franz
13 x mittwochs, 19.00 Uhr, ab 4.9.

4208 | Conversation française B1-B2

Francine Gruber
12 x mittwochs, 9.00 Uhr, ab 4.9.

4211 | Französisch A1.3

Daniela Holstein
13 x dienstags, 17.30 Uhr, ab 3.9.

4301 | Spanisch A1 Schnupperkurs

Sara Maria Perez Rocha
6 x mittwochs, 10.45 Uhr, ab 18.9.

4302 | Spanisch A1.5

Sara Maria Perez Rocha
13 x montags, 18.45 Uhr, ab 2.9.

4303 | Spanisch A2

Sara Maria Perez Rocha
13 x montags, 17.00 Uhr, ab 2.9.

4304 Spanisch A2 Sara Maria Perez Rocha

13 x montags, 15.15 Uhr, ab 2.9.

4308 | Spanisch A1.2

Sara Maria Perez Rocha
13 x dienstags, 19.00 Uhr, ab 3.9.

4309 | Spanisch B2

Wolfgang Hagelüken
12 x montags, 20.00 Uhr, ab 2.9.

4310 | Curso de conversación C1

Wolfgang Hagelüken
12 x montags, 18.30 Uhr, ab 2.9.

4401 | Italienisch für den Urlaub A1.4

Pia D'Andrea
9 x mittwochs, 18.30 Uhr, ab 9.10.

4403

Italienisch B1-B2

Renata Bonello-Dahle
12 x mittwochs, 11.00 Uhr, ab 11.9.

4404 | Italienisch A2

Auffrischkurs
Renata Bonello-Dahle
11 x freitags, 11.00 Uhr, ab 13.9.

4405 | Italienisch für den Urlaub A1 Basisniveau

Pia D'Andrea
9 x mittwochs, 17.00 Uhr, ab 9.10.

4407 | Italienisch B1

Julia Tekhaus
12 x donnerstags, 18.30 Uhr, ab 5.9.

4412 | Circolo di Conversazione B1

Sebastiano Coco
13 x dienstags, 17.30 Uhr, ab 3.9.

4413 | Italienisch A1.2

Julia Tekhaus
12 x montags, 18.00 Uhr, ab 2.9.

4414 | Italienisch A1 für Einsteiger:innen Schnupperkurs

Julia Tekhaus
6 x montags, 10.00 Uhr, ab 28.10.

4501 | Niederländisch A1 für Einsteiger:innen

Kirsten Wahle
8 x donnerstags, 17.15 Uhr, ab 12.9.

4502 | Niederländisch A1.2

Cora den Adel
14 x montags, 19.00 Uhr, ab 2.9.

4503 | Niederländisch Konversationskurs A1-A2

Cora den Adel
14 x montags, 17.15 Uhr, ab 2.9.

4601 | Schwedisch Kompaktkurs für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse A1

Eckart Maronde
4 x Freitag/Samstag, 18.00 Uhr, ab 22.11.

4641 | Portugiesisch B1

Luisa Dias
11 x mittwochs, 17.30 Uhr, ab 25.9.

4642 | Portugiesisch A1-A2

Luisa Dias
11 x dienstags, 17.30 Uhr, ab 24.9.

4651 | Russisch A1.6

Elwira Scholl
10 x mittwochs, 18.00 Uhr, ab 4.9.

4652 | Russisch A1 Schnupperkurs

Elwira Scholl
4 x mittwochs, 16.30 Uhr, ab 30.10.

4670 | Arabisch A1

Hanna Al Salum
8 x donnerstags, 18.00 Uhr, ab 31.10.

4680 | Türkisch für Anfänger:innen

Kuepra Topal
4 x montags, 18.00 Uhr, ab 11.11.

4830 | Gut vorbereitet: Deutschkurs

J. Hierweck, C. Horn
dienstags/mittwochs/donnerstags,
17.45, ab 21.8.

4831 | Deutsche Sprachpraxis verbessern

Engagierte Frauen
14 x mittwochs, 18.00 Uhr, ab 4.9.



SCHULAB-SCHLÜSSE UND GRUNDBILDUNG

5001 | Texte und Schriftkram im Alltag leichter meistern

Vera Born
2 x im Monat, montags, 12.30 Uhr,
ab 2.9.

58061 | Lehrgang: Erster Schulabschluss

Lehrkräfte vhs
Mo-Fr, ab 2.9.

58602 | Lehrgang: Erster Erweiterter Schulabschluss

Lehrkräfte vhs
Mo-Fr, ab 2.9.



BERUF, MEDIEN, IT

6100 | Offenes Beratungsangebot: EDV, PC, Laptop, Tablet, Smartphone

Sedat A. Cengiz
2 x im Monat freitags, 12.00 Uhr,
ab 6.9.

6108 | Android-Smartphone in Ruhe kennen lernen

Gerold Dreyer
3 x montags, 16.00 Uhr, ab 4.11.

6150 | Bildungsurlaub: Microsoft Office (Word, Excel, Outlook) - kompakt vermittelt

Sedat A. Cengiz
Di-Do, 8.30 Uhr, ab 14.1.

30. AUGUST BIS 1. SEPTEMBER 2024

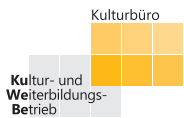
31. FESTIVAL WELTTHEATER DER STRASSE

SCHWERTE

welttheater-der-strasse.de

Daryl & Co. and Mimbre
Foto: © Malya Leeke

Veranstalter:



Gefördert durch:

Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen



Anzeige

www.ewg-schwerte.de

Das Umfeld zum Wohlfühlen!

Eisenbahner Wohnungsgenossenschaft
SCHWERTE eG

Entspannt und sicher leben.
Faire Mieten für schöne Wohnungen.

EWG Schwerte eG · Behnesstraße 2 · 58239 Schwerte · 02304 94121-0

KOOPERATION
AUS GUTEM GRUND

vhs Mitwisser

vhs Akademie – Bildung im Kreis Unna gemeinsam gestalten!

Themenschwerpunkt im Herbst: Resilienz



Die Volkshochschulleiter des Kreises Unna zusammen mit dem Landrat: (v. l. o): Rafael Schönhold (VHS Lünen), Benedikt Sträter (VHS Selm), Armin Eichenmüller (Leiter vom Bereich Weiterbildung der Kreisstadt Unna), Marco Dafov (VHS Schwerte), Michael Hahn (VHS Werne), Karolina Kubiak (VHS Kamen/Bönen), Landrat Mario Löhr und Brigitte Schubert (ehemals VHS Fröndenberg/Holzwickede).
Foto: Leonie Joost - Kreis Unna.

Die sieben Volkshochschulen im Kreis Unna haben 2019 die vhs Akademie gegründet. Hervorgegangen ist die Initiative aus der seit Jahren bestehenden Kreiskooperation der Volkshochschulen. Anlass war zu dem Zeitpunkt das 100-jährige Bestehen der deutschen Volkshochschulen und der kooperative Gedanke, gemeinsam das Angebot kreisweit stärker bekannt zu machen. Ziel der vhs-Akademie ist es, mindestens einmal im Jahr zu einem relevanten Themenschwerpunkt Veranstaltungsangebote zusammenzutragen und in der Region dafür zu sensibilisieren. Neben Angeboten im Bereich Alphabetisierung und Grundbildung stand die politische Bildung hier bereits im Fokus. Im März 2020 wurde die vhs-Akademie durch die Corona-Pandemie abrupt gestoppt und 2023 gab es einen Neustart mit dem thematischen Schwerpunkt „Bildung



für nachhaltige Entwicklung“ (BNE). „Dieser Neustart der vhs-Akademie ist ein guter Schritt, um das Gemeinwesen für die neuen Herausforderungen der Zukunft zu wappnen“, so Landrat Mario Löhr bei dem gemeinsamen Treffen der vhs-Leitungen im vergangenen Jahr.

Im kreisweiten Programmflyer für den Herbst dreht sich alles um das Thema Resilienz. Der Begriff beschreibt die Fähigkeit, auch in Krisenzeiten handlungsfähig zu bleiben, und ist mehr als Stressmanagement. Resilienz gilt als eine Kernkompetenz, um den Anforderungen der Zukunft gewachsen zu sein. Unter dem Motto „Kein Stress. vhs“ werden vielfältige Veranstaltungen zusammengefasst, die darauf abzielen, Menschen in ihrer Persönlichkeit zu stärken, um so Veränderungen besser zu bewältigen und Belastungsfaktoren zu entschärfen.

Darüber hinaus ist langfristig die Organisation gemeinsamer Veranstaltungen geplant, die dann abwechselnd an den jeweiligen Standorten der Volkshochschulen durchgeführt werden sollen.

Den neuen Flyer finden Sie natürlich bald auf unserer Homepage und auch an Auslagestellen des KuWeBe.

Anzeige

Diakonie Mark-Ruhr

Wir sind da.
Wo die Menschen uns brauchen.

- Wohnen im Alter | Kurzzeitpflege | Betreutes Wohnen
- Qualitätssicherungspflege | Alten- & Krankenpflege
- Tagespflege | Dauerpflege | Palliativ-Pflege | 24-Stunden-Pflege
- Betreuungsdienste | Mittagstisch | Senioren-Cafés
- Demenz-Gruppe | Hausnotruf | Senioren- und Bildungsarbeit



Mit einem
guten
Gefühl
zu Hause.
In Schwerte.

Mehr Infos auf unserem
Karriereportal



karriere.diakonie-mark-ruhr.de
www.diakonie-mark-ruhr.de



Klara-Röhrscheidt-Haus

Ostberger Str. 20 | 58239 Schwerte | Tel. 02304 91034-0

Johannes-Mergenthaler-Haus und Tagespflege Liethstraße

Liethstraße 4 | 58239 Schwerte
Tel. 02304 59430 und 02304 5943-111 (Tagespflege)

Diakoniestation Schwerte

Schützenstraße 9a | 58239 Schwerte | Tel. 02304 12114



Sprachen sind der Schlüssel zur Welt

- Abriss der Geschichte des Sprachenlernens -

Sprache ist eines der mächtigsten Werkzeuge, die der Menschheit zur Verfügung stehen. In vielerlei Hinsicht ist Sprache der Schlüssel zur Welt. In diesem Artikel geben wir Ihnen einen kurzen Einblick in die Entwicklung des Sprachenlernens.

Von der Antike bis ins 19. Jahrhundert: Austausch von Wissen und Kultur

In der Antike legten griechische Philosophen den Grundstein für die systematische Sprachvermittlung, wobei Griechisch und Latein als Linguae francae dienten. Sie ermöglichten den Austausch von Wissen und Kultur über weite geographische Entfernungen hinweg. Im Mittelalter spielten Klöster und Universitäten eine zentrale Rolle bei der Erhaltung und Verbreitung von Wissen, durch die Übersetzung von religiösen und wissenschaftlichen Texten ins Lateinische. Die Renaissance gilt als eine Epoche der Wiederentdeckung antiker Texte und des verstärkten Interesses an modernen Sprachen, wodurch das Sprachenlernen an Diversität gewann. Im 17. bis 19. Jahrhundert verbreiteten sich europäische Sprachen weltweit. Die Grammatik-Übersetzungsmethode, die den Fokus auf Schriftsprache, Grammatikregeln und Vokabeln durch Übersetzung legte, dominierte den Sprachunterricht.

Die Moderne bis heute: Sprachpraxis und KI

Ende des 19. Jahrhunderts entwickelte sich als Reaktion darauf die direkte Methode mit Fokus auf das Hören und Sprechen der Zielsprache ohne Übersetzung. Mitte des 20. Jahrhunderts folgte die audiolinguale Methode, die auf wiederholtem Hören und Sprechen von Mustersätzen basierte. Dies fand vor allem im militärischen Sprachtraining und für Viele bis heute in Erinnerung gebliebene Sprachlabore Anwendung. In den 1970er Jahren entstand die kommunikative Methode und revolutionierte das Sprachenlernen, indem sie den Fokus vom reinen Auswendiglernen hin zu praxisorientiertem Sprachgebrauch verlagerte. Mit der digitalen Revolution bieten Online-Plattformen, Apps, Künstliche Intelligenz und Spracherkennungstechnologien flexible und interaktive und personalisierte Lernmöglichkeiten, die das traditionelle Klassenzimmer ergänzen oder sogar ersetzen können.



Beratung
ist der Schlüssel zum
richtigen Kurs

Eine Einschätzung oder Zuordnung zu unserem Kursangebot fällt Ihnen schwer? Wir beraten Sie gern noch vor Semesterstart! Denn jede:r bringt unterschiedliche Motive, Vorkenntnisse, Bedürfnisse und Ziele für das Erlernen einer Sprache mit.



Das Sprachenlernen an der vhs: Vielfältig und kommunikativ

Mit fast 50 Angeboten in 11 Sprachen an der vhs möchten wir Ihnen Gelegenheit geben persönliche Schlüsselmomente beim Sprachenlernen zu erleben, egal ob für den Einstieg in eine neue Sprache oder zum Auffrischen von Sprachkenntnissen! Alle Kurse in der Übersicht finden Sie auf unserer Website oder in der Mitte des Bildungsblatts. Für Einsteiger:innen starten folgende neue Kurse dieses Jahr:

- Französisch Kurs Nr. 4201
- Spanisch Kurs Nr. 4301
- Italienisch Kurs Nr. 4414 und 4405
- Niederländisch Kurs Nr. 4501
- Schwedisch Kurs Nr. 4601
- Russisch Kurs Nr. 4652
- Arabisch Kurs Nr. 4670
- Türkisch Kurs Nr. 4680



KONTAKT

Diana Buecker
vhs-Leitungsteam
02304 104-822
diana.buecker@vhs-schwerte.de





Integration

Im Gespräch mit: Frau Julia

Sprache ist der erste Schlüssel zu Integration – die verschiedenen Integrationskurse der vhs bieten Sprachunterricht, Begegnung und Verständigung. In diesem Interview stellen wir Julia Kießler vor – unsere Verwaltungsmitarbeiterin für den Fachbereich Integration. Sie ist erste und zentrale Ansprechpartnerin für alle, die für sich selbst oder andere ein Integrationskursangebot nutzen.

Von der ersten Beratung bis zur Zeugnisübergabe begleitet Sie jährlich zwischen 200 und 500 Teilnehmende und ist als Sachbearbeiterin für fast 5000 Unterrichtsstunden verantwortlich.

vhs: Liebe Julia, vielleicht magst du zu Beginn kurz berichten, seit wann du im Fachbereich Integration bist, was zu deinen zentralen Aufgaben gehört und wie du eigentlich zu deinem Namen „Frau Julia“ gekommen bist?

Julia Kießler: Im Jahr 2018 wurde beschlossen, mich in den Fachbereich Integration einzubinden. Seitdem verwalte und organisiere ich die Integrationskurse sowie die dazugehörigen Prüfungen und betreue die Teilnehmenden von der Suche nach dem ersten richtigen Kurs bis zur Übergabe des Abschlusszertifikats und allem, was dazwischen passiert. Zu dem Namen bin ich durch unsere Teilnehmenden gekommen - sie haben angefangen, mich „Frau Julia“ zu nennen, der Name hat sich sehr schnell durchgesetzt und ich habe meine neue Identität gerne angenommen.

vhs: Kannst du uns von einem Schlüsselmoment in deiner Arbeit erzählen, der deine Sichtweise auf Integration nachhaltig beeinflusst oder verändert hat?

Julia Kießler: Es fällt mir schwer, hier einen konkreten Schlüsselmoment zu benennen. Für mich persönlich stellt jede:r unserer Teilnehmenden einen solchen Schlüsselmoment dar. Ich freue mich gemeinsam mit ihnen über ihre Erfolge, bin traurig, wenn die Dinge einmal nicht glatt gehen, und wütend, wenn ihnen Ungerechtigkeiten widerfahren.

Es ist jedes Mal aufs Neue schön, Teilnehmende vom ersten Kurstag bis zum Schluss zu begleiten und zu sehen, wie mit den Sprachfertigkeiten auch das Selbstbewusstsein steigt. Sprache ist für mich ein wichtiger Schlüssel zur Integration.

vhs: Was würdest du zukünftigen und aktuellen Teilnehmenden gerne mit auf den Weg geben?

Julia Kießler: Unsere Teilnehmenden haben schon so viel überwunden und erreicht und können stolz auf sich sein. Wichtig ist es, sich mit anderen Menschen zu solidarisieren und sich gegenseitig zu unterstützen und zu helfen. Gemeinsame Erfahrungen verbinden. Zusammenhalt schützt. Um Hilfe zu bitten und Hilfe anzunehmen, ist nichts, wofür man sich schämen müsste. Genauso wenig wie dafür, eine Sache nicht direkt im ersten oder zweiten Anlauf zu schaffen - das ist kein Versagen, da man immer etwas dazulernt, und dies bringt einen weiter.



DEUTSCH
VON ALPHA
BIS C1

ANGEBOTE DER VHS

In der Beratung erhalten Sie alle wichtigen Informationen: Welche Kurse eignen sich, wann beginnen diese und welche finanziellen Förderungen gibt es? Wir freuen uns auf Sie! Termine nach Vereinbarung per Telefon 02304 104-857 oder E-Mail



Julia Kießler
julia.kissler@vhs-schwerte.de



Diana Buecker
diana.buecker@vhs-schwerte.de



Schulabschlüsse



Zweite Chance für jeden: Schulabschluss an der vhs

Jedes Jahr beenden zahlreiche Jugendliche die Schulzeit ohne einen ersten oder ohne den gewünschten Abschluss. An Volkshochschulen bieten wir Erwachsenen und Jugendlichen ab dem 16. Lebensjahr die Möglichkeit, den Hauptschul- oder Realschulabschluss nachträglich zu erwerben.

Sie sind interessiert? Das Nachholen eines Schulabschlusses erweitert Ihre persönliche Bildung und eröffnet neue Chancen für Ihre individuelle und berufliche Entwicklung. Wir glauben daran, dass es nie zu spät ist, einen Schulabschluss zu machen, und wir sind für Sie da, um Sie in jeder Phase des Lernprozesses und auf dem Weg zur Prüfung zu begleiten und zu unterstützen.

In unseren Kursen vermitteln erfahrene Lehrkräfte nicht nur das nötige Wissen, sondern stehen Ihnen auch mit Rat und Tat zur Seite, um Ihre individuellen Lernziele zu erreichen. Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Bildungsweg zu begleiten und Ihnen dabei zu helfen, Ihre Ziele zu erreichen!

Schülerinnen und Schüler aus diesem Fachbereich haben wir ebenfalls nach ihren Schlüsselmomenten gefragt, von denen uns hier einige berichten:

„Der Schlüsselmoment in meinem Leben war, als ich aus meinem Land migrierte und in mein zweites Land, Deutschland, zog. Es war nicht nur ein Übergangsmoment, sondern der Beginn eines neuen Lebens.“

„Mein Schlüsselmoment war, als ich zum ersten Mal arbeiten war und gelernt habe, Dinge durchzuziehen und anzupacken.“

„Dass ich meine Führerscheinprüfung bestanden habe, war ein Schlüsselmoment für mich. Mein Führerschein gibt mir das Gefühl von Freiheit.“

„Schlüsselmomente waren, als ich das Fitnessstudio für mich entdeckt habe und als ich meinen jetzigen Freund kennenlernte und mich verliebt habe.“

„Als wir unseren Hund schlussendlich behalten haben und ich 20 Kilogramm zugenommen habe, waren gute Schlüsselmomente für mich.“

Schlüsselmomente. Gibt es die auch bei Lehrern?

Rainer Ibert unterrichtet in den nachträglichen Schulabschlüssen beide Klassen im Fach Mathematik. Auch über seinen Ruhestand hinaus ist er in Schwerte ein stets engagierter Bürger.



vhs: Gibt es Schlüsselmomente aus deinem Unterricht, die die Lernkurve der Schüler signifikant beeinflussen können, oder Beispiele für besondere „Aha-Momente“?

R. Ibert: Am schönsten sind in der Tat diese Aha - Momente, in denen man – manchmal körperlich – erleben kann, wie Schüler ihre oft über Jahre erworbene Scheu und Angst vor der Mathematik verlieren. Meist ist diese Blockade das größte und einzig zu lösende „mathematische“ Problem. Manchmal braucht es ein paar Tage bis Lehrer, Schüler und Klasse sich „eingegrooved“ haben, aber danach fängt Mathematik dann an Spaß zu machen.

vhs: Du bist ja auch außerhalb deiner beruflichen Tätigkeit sehr aktiv, u. a. im AK-Asyl. Gibt es einen weiteren Schlüsselmoment, über den du uns berichten könntest?

R. Ibert: Als Teil des AK Asyl berate und betreue ich Personen, die aus zum Teil schwierigsten Verhältnissen nach Deutschland gekommen sind. Im Rahmen dieser Tätigkeit erlebt man viele Schlüsselmomente. Der erste ist der Augenblick, in dem man spürt, dass diese Menschen sich willkommen und nicht mehr allein und verlassen in dieser für sie fremden Umgebung fühlen. Noch mehr dann der Moment, in dem sie genügend Selbstvertrauen und Kompetenz (wieder-) gefunden haben, um ihr Leben wieder selbst aktiv in die Hand zu nehmen und zu gestalten. Einer meiner Schlüsselmoment ist hier sicher, dass die Mutter der ersten von mir betreuten syrischen Familie mittlerweile in der vhs nach Integrations- und Sprachkurs auch ihren deutschen Hauptschulabschluss erworben hat.

Der erste Infotag ist am 21. August und die neuen Lehrgänge starten am 2. September. Anmeldungen sind ab jetzt und ein späterer Einstieg nach Absprache möglich.

KONTAKT



Marco Dafov
vhs-Leiter
02304 104-832
marco.dofov@vhs-schwerte.de



Karen Schülke
Weiterbildungslehrerin
02304 104-858
karen.schuelke@vhs-schwerte.de



Tina Thiel
Weiterbildungslehrerin
02304 104-858
tina.thiel@vhs-schwerte.de

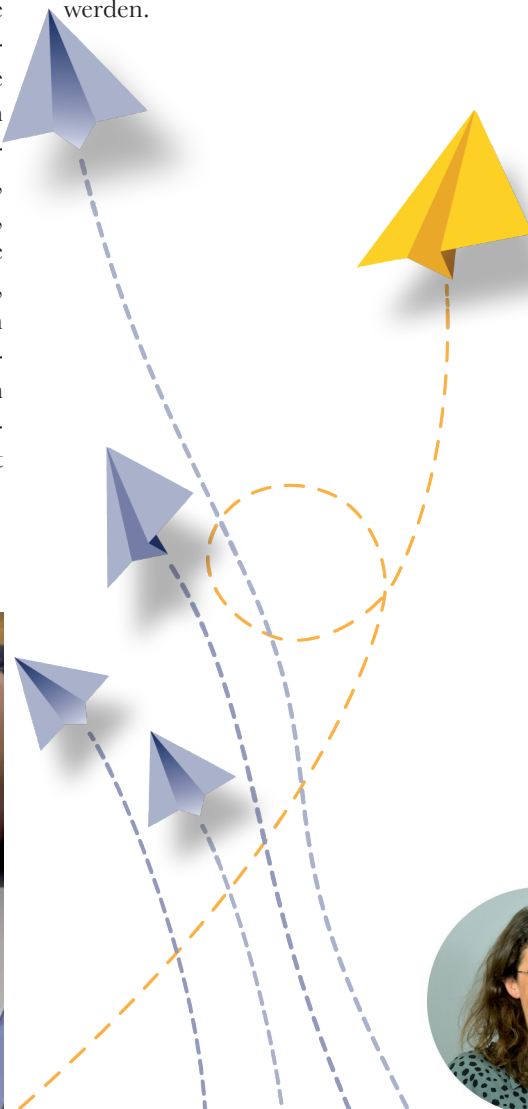
Grundbildung

Höher, breiter, integrativer – grundständige Bildung weiterdenken



Lesen und Schreiben (Alphabetisierung) sind wichtige Kernkompetenzen, um in unserer schriftbasierten Gesellschaft Informationen zu nutzen, zu kommunizieren und sich weiterzubilden. Grundbildung geht über die reine Alphabetisierung hinaus und umfasst weitere Kenntnisse und Fähigkeiten, die für das tägliche Leben, die aktive und soziale Teilhabe an der Gesellschaft und im Beruf erforderlich sind. Dazu gehören mathematische Kompetenzen, digitale Fähigkeiten und Fertigkeiten, Gesundheitswissen, nachhaltiges Handeln, finanzielle und politische Grundbildung sowie Schlüsselkompetenzen wie kritisches Denken, das Anwenden von Problemlösungsstrategien und kommunikatives Handeln. Die Anforderungen an ausreichende Grundbildung ändern sich aufgrund von technischen und wirtschaftlichen Entwicklungen ständig und steigen mit

dem allgemeinen Bildungsniveau der Gesellschaft (Quelle: Handreichung Grundbildung, LV vhs BW 2016). Der Erwerb solcher Kompetenzen kann in unterschiedlichen Lebensphasen und persönlichen Übergängen notwendig werden.



Beratungen, Austausch und Projekte

Unsere Angebote der grundständigen Bildung richten sich an Erwachsene jeden Alters, die grundlegende Alltagskompetenzen aufbauen oder erweitern möchten. Die Angebote finden in einer wertschätzenden und vertrauensvollen Atmosphäre statt. Eine Auswahl:

Offene Beratung rund um Smartphone, Laptop und Anwendungen

1-2 x im Monat freitags, 12:00 Uhr,
● Kurs Nr. 6100

Offene Beratung rund um Texte und Schriftkram im Alltag

Besser Anträge bearbeiten und Texte erfassen können.
1-2 x im Monat montags, 12:30 Uhr,
● Kurs Nr. 5001

Regelmäßige Stammtische für politische und nachhaltige Grundbildung

1 x im Monat dienstags, Klimastammtisch, 19:00 Uhr, ● Kurs Nr. 1501
1 x im Monat donnerstags, Politischer Stammtisch, 19:00 Uhr, ● Kurs Nr. 1100

Geförderte Projekte im Schulabschlussbereich

Gefördert durch den Europäischen Sozialfond in NRW integriert die vhs Schwerte, mit dem Projekt „Lebens- und erwerbsweltorientierte Grundbildung“ in den Lehrgängen zum Erwerb des nachträglichen Schulabschlusses, zusätzliche Unterrichtsstunden für das (digitale) Kompetenztraining unserer Schüler:innen.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



KONTAKT

Diana Buecker
vhs-Leitungsteam
02304 104-822
diana.buecker@vhs-schwerte.de



Beruf & Medien

Veranstaltungsreihe „Künstliche Intelligenz im Alltag“

Unsere Veranstaltungsreihe zu KI wird im Herbstsemester fortgesetzt. Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei.

Vortrag: Was macht KI mit der Kunst, und was macht die Kunst mit KI?



Kann KI eine Symphonie schreiben und eine leere Leinwand in ein Meisterwerk verwandeln? Wenn eine KI an einem Kunstwerk mitarbeitet, ist sie dann eine Künstlerin? Gibt es dann noch künstlerische Urheberschaft, Originalität und Authentizität? Kunsthistorikerin Prof. Pamela C. Scorzin untersucht, wie Künstliche Intelligenz die Künstler:innen und die Kreativszene beeinflusst.

Hinweis: Im Anschluss an die Veranstaltung findet die Vernissage der Künstlerin Anastasia Kovtun (Kurs Nr. 1102) statt.

● Kurs Nr. 6121, Donnerstag, 19.09.24, 17:00 Uhr

Offene Ausprobiertage

Ein offener Treff, geleitet von Holger Weber, Digitalagent Smarte Musikschule, und Diana Buecker, Medienpädagogin und stellv. vhs Leitung. Hier haben Teilnehmende die Möglichkeit, die neuesten KI-Tools zu erkunden und auszuprobieren oder einfach Fragen rund um das Thema Künstliche Intelligenz loszuwerden.

● Kurs Nr. 6123 & 6124, Mittwoch, 09.10. und 04.12.24, 15:00 Uhr

Workshop: KI und Sprache - wie spreche ich mit ihr und wie reagiert sie?



Zusammen mit Tobias Lauterbach, Entwickler der KI DeppGpt (Postillon), Spieleentwickler und Redakteur für heise.de und den Postillon, erfahren Sie den grundlegenden technischen Hintergrund von sprach- und textbasierten KIs, erarbeiten Anwendungsszenarien und probieren aus. Zeit für Austausch und Fragen gibt es ebenfalls.

● Kurs Nr. 6122, Mittwoch, 20.11.24, 18:00 Uhr



Online Vortrag: KI im Unternehmen – wie gelingt ein vertrauenswürdiger Einsatz?

Beim Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) fragen sich heute viele Unternehmen, wie sie ethische Leitlinien berücksichtigen können. Dieser Vortrag beleuchtet aus der Sicht eines IT-Unternehmens den Einsatz von KI und die notwendigen Voraussetzungen und Maßnahmen, um vertrauenswürdige KI-Lösungen zu finden. Vortragende: Andrea Martin ist Leiterin des IBM Watson Center Munich.

● Kurs Nr. 1113, Dienstag, 03.12.24, 19:30 Uhr



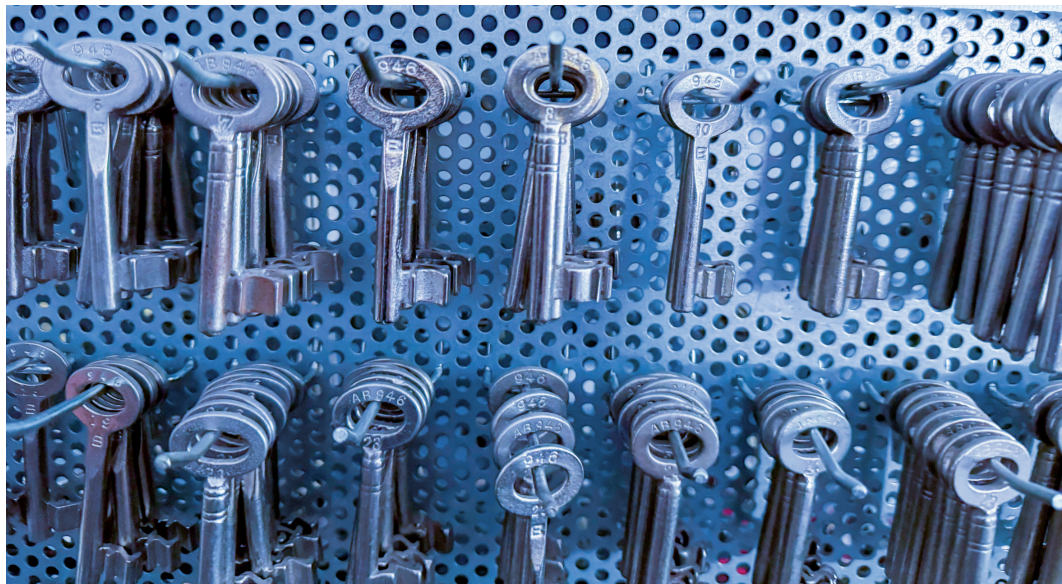
KONTAKT

Steffi Holz-Auschner
Fachbereichsleiterin
02304 104-853
steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de



Diana Buecker
vhs-Leitungsteam
02304 104-822
diana.buecker@vhs-schwerte.de





Fit für den digitalen Alltag – Ihr Schlüssel für die Zukunft

Erleben Sie die Schlüsselthemen der Digitalisierung hautnah in unseren ausgewählten Veranstaltungen. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz und erhalten Sie praxisnahe Einblicke in verschiedene Workshops. Lernen Sie, wie Sie mit Canva (Kurs Nr. 6112) beeindruckende Designs erstellen, mit Komoot (Kurs Nr. 6109) Ihre Outdoor-Abenteuer planen, und Android Smartphones (Kurs Nr. 6108) optimal nutzen. Verbessern Sie Ihr Dateimanagement (Kurs Nr. 6114) und erfahren Sie, wie Sie Google Maps (Kurs Nr. 6111) effektiv einsetzen. Zudem bieten wir einen Online-Workshop für Eltern im digitalen Zeitalter zum Thema Kinder und Medien – Schwerpunkt Cybermobbing an (Kurs Nr. 6113).

Entdecken Sie in der Heftmitte und Rückseite alle unsere Angebote und sichern Sie sich

Ihren Platz in den Veranstaltungen, die Sie am meisten interessieren. Seien Sie dabei und gestalten Sie Ihre digitale Zukunft aktiv mit – praxisnah, spannend und informativ.

Canva-Workshop: Entdecke die Welt der Kreativität

Entdecken Sie die Welt der Kreativität mit dem interaktiven Canva Workshop. Lernen Sie die Grundlagen dieses benutzerfreundlichen Bildbearbeitungsprogramms kennen, von der Erstellung eines Kontos bis zur Gestaltung professioneller Designs ohne Vorkenntnisse. Egal ob Unternehmer:in, Student:in oder Kreativinteressierte - hier ist für alle etwas dabei.

● Kurs Nr. 6112, 1 x montags, 09.12.24
16:30-19:00, 32 €

Bildungsurlaub und Intensivkurse im Januar

Bildungsurlaub ist das Recht auf bis zu 5 Tage Weiterbildung für Arbeitnehmer:innen während der Arbeitszeit – und das jedes Jahr aufs Neue. Die Volkshochschule Schwerte ist anerkannte Anbieterin für den Bildungsurlaub in NRW. Wie Sie Ihren Anspruch auf Bildungsurlaub verwirklichen können? Wir beraten Sie gern!

Microsoft Office (Word, Excel, Outlook) - kompakt vermittelt

● Kurs Nr. 6150, Dienstag bis Donnerstag, 14.01.25-16.01.25, 08:30-15:30 Uhr, 250 €

Englisch für den Beruf B1

● Kurs Nr. 4001 Montag bis Freitag, 13.01.25-17.01.25, 09:00-14:00 Uhr, 240 €

Yoga und Meditation

● Kurs Nr. 3102, Montag bis Freitag, 20.01.25-24.01.25, 10:00-16:30 Uhr, 195 €

Offenes Beratungsangebot Smartphone, Laptop, Tablet

Sie haben Fragen zu Ihren digitalen Endgeräten? Gibt es ein technisches Problem oder möchten Sie eine Funktion besser kennenlernen? Dann kommen Sie zu unserer offenen Beratung. In einem direkten und persönlichen Gespräch erhalten Sie technische Hilfe und Antworten auf Ihre Fragen.

Die Termine:

*freitags, 12:00-13:30 Uhr in Raum 7,
06./20. September, 08./22. November,
06. Dezember*

„In unserer modernen und digitalen Welt sind für mich Smartphone, PC und Laptop unverzichtbare Bestandteile meines Alltags geworden. Gleichzeitig stellen sie mich, die nicht zu den „Digital Natives“ gehört, immer wieder vor unerwartete Probleme. Durch das offene Beratungsangebot habe ich in einem direkten und persönlichen Gespräch Antworten auf meine Fragen, Vorschläge zur Problemlösung und praktische Unterstützung bei deren Umsetzung erhalten. Meine Schlüsselmomente waren: Ach, so geht das – und es funktioniert!

*Sabine Watermann,
Teilnehmerin am offenen Angebot*

Kursnotizen

Informieren und Diskutieren – die vhs Konferenz im neuen Format am 3. September

Die vhs Konferenz gehörte bereits im ersten Weiterbildungsgesetz aus den 1970er Jahren zu einem wichtigen Beteiligungsformat in der vhs. In dieser beraten und entscheiden Teilnehmende und Dozierende über Empfehlungen, die sich an die Programmentwicklung der vhs richten. Die Verpflichtung zu diesem Angebot wurde zwar schon vor Jahren aus dem Gesetz gestrichen, doch ist es für uns selbstverständlich, auch weiterhin die Entwicklungsvorschläge unserer Interessierten aufzunehmen und möglichst gut umzusetzen. Als klassisch bürokratisches Sitzungsformat scheint uns dies allerdings inzwischen in die Jahre gekommen zu sein und die Beteiligung hat in den letzten Jahren zugegebenermaßen auch abgenommen.



Also starten wir etwas Neues!

Was ist los in der Volkshochschule Schwerte? Wer ist das Team, wie wird das Programm geplant, was sind Überlegungen für die Zukunft? Wir bieten Teilnehmenden, Dozierenden und erstmalig auch neu Interessierten die Gelegenheit sich über unsere Arbeit zu informieren und mitzubestimmen. Am 3. September ab 14 Uhr stehen die hauptamtlich Planenden mit Kaffee, Tee und Häppchen bereit, um mit Ihnen in einen lockeren Austausch über unsere Arbeit zu treten.

Was sind Ihre Ideen und Empfehlungen für uns? Wir freuen uns auf Ihre Impulse (und das Essen).

Der Wuckenhof und Raum 7 – Aus Alt mach Neu



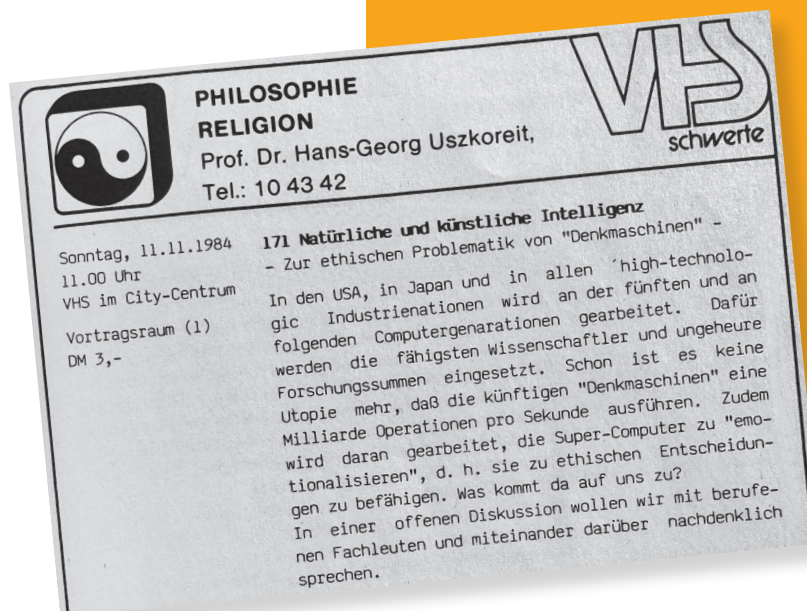
Besonders durch den Krieg in der Ukraine und die sich damit vervierfachen Zahlen an Integrationskursen sind wir deutlich an unsere Raumkapazitäten gestoßen und externe Räume der Stadt stehen uns leider nicht kostenlos zur Verfügung. Umso mehr freuen wir uns über die neue Möglichkeit, auch im Wuckenhof einen Seminarraum betreiben zu können und unser Angebot weiterhin auszubauen. Zusätzlich steht unser neuer offener Lernort der vhs (Raum 7, wir berichteten im letzten Bildungsblatt) nicht nur einer Vielzahl von Teilnehmenden, die einen ruhigen Ort zum Lernen und zum Austausch benötigen, zur Verfügung, sondern auch Vereinen, unpolitischen Initiativen und Kooperationspartner:innen. Anfragen hierzu gerne jederzeit über die vhs Leitung.

UNSER VHS ARCHIV

George Orwell lässt grüßen...

Wir waren wieder lesend in unserem Archiv unterwegs und haben uns Kursangebote aus den 60 Semesterprogrammen von 1970 bis 2000 angesehen und natürlich haben wir wieder etwas Interessantes gefunden:

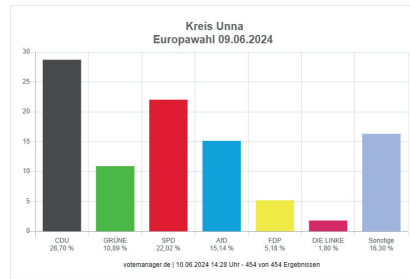
Im Herbst 1984 gab es bereits die erste Veranstaltung zum Thema künstliche Intelligenz... George Orwell lässt grüßen...





Frühjahr 2025: die Semesterdaten

16. Dez. 2024: Startschuss zur Anmeldung
 18. Dez. 2024: Lesen Sie das Bildungsblatt
 27. Jan. 2025: Das Semester kann beginnen
 11. Juli 2025: Sommer, Sonne, Sonnenschein



Wahlen verändern Märkte

Im Jahr 2025 finden Bundestags- und Kommunalwahlen in NRW statt. Gewiss werden wir dies mit politischer Bildung eng begleiten.

Literaturmarkt

Einen weiteren Schwerpunkt setzen wir im Frühjahr auf Literatur und das gemeinsame Lesen und Schreiben. Neue Schreibwerkstätten, Literaturabende- und Kurse werden Ihnen den Büchermarkt schmackhaft machen.

Anzeigen

*Ruhr*tal
Buchhandlung

**HEUTE
BESTELLEN,
MORGEN
ABHOLEN.**

**WIR SIND FÜR SIE DA.
OFFLINE UND ONLINE.**

WWW.RUHRTAL-BUCHHANDLUNG.DE

Inh. Eva Stapper · Hüsingstr. 20 · 58239 Schwerte · Fon + ☎ 02304 18040

**DAS
ECHTE** 

Natürlich von der Sparkasse Dortmund

**Vor Ort
shoppen und
sparen mit
S-Cashback
Regional!**


Sparkasse
Dortmund

Einzelveranstaltungen & Workshops

AUGUST

31.08.2024 **Pedelec-Fahrsicherheitstraining**
Sa / 10:00-13:00 ADFC Schwerte / 20 €/30 € / 1101

SEPTEMBER

- 03.09.2024** **Klimastammtisch**
Di / 19:00-21:00 Alle Interessierten / gebührenfrei / 1501
- 06.09.2024** **Rundgang: Das Eisenbahnausbesserungswerk Schwerte**
Fr / 16:30-18:30 Eisenbahnfreunde / Spende / 1201
- 07.09.2024** **Erster Schwerter Klimatag mit vhs-Aktionsstand**
Sa / 10:00-14:00 Team vhs / gebührenfrei / 1502
- 12.09.2024** **Politischer Stammtisch - Hintergründe und Kommentare**
Do / 19:00-21:00 Marco Dafov / gebührenfrei / 1100
- 14.09.2024** **Mal- und Collageworkshop: Mixed Media: unerschöpfliche Quelle der Kreativität**
Sa / 09:45-14:15 Christine Georg / 25 € / 2307
- 14./15.09.24** **Workshop: Wohnstätten aus Keramik für Gartentiere**
Sa/So/10:00-16:45 Dorothea Bigalke / 99 € / 2309
- 18.09.2024** **Wildkräuterführung**
Mi / 19:00-20:00 Ferdinand Ziese / 12 € / 1503
- 19.09.2024** **Reihe „KI im Alltag“ Vortrag: Was macht KI mit der Kunst?**
Do / 17:00-20:00 Prof. Dr. Pamela C. Scorzin / gebührenfrei / 6121
- 19.09.2024** **Vernissage Fotoausstellung „Meine neue Heimat Schwerte“**
Do / 19:00-21:00 Team vhs / gebührenfrei / 1102
- 23.09.2024** **Frauengeschichtswerkstatt - Spuren sichtbar machen**
Mo / 19:00-21:00 Dr. Uta C. Schmidt / gebührenfrei / 1202
- 26.09.2024** **Rundgang: Stolpersteine in Schwerte**
Do / 17:30-19:00 Christine Nickles / 8 € / 1205
- 27.09.2024** **Vortrag: Artenschutz bei Dir zuhause!**
Fr / 18:00-19:00 Jutta Treude / gebührenfrei / 1504
- 28.09.2024** **Genussworkshop: Lebensmittel fermentieren**
Sa / 10:00-13:30 Steven Rattey / 30 € / 3301

OKTOBER

- 01.10.2024** **Klimastammtisch**
Di / 19:00-21:00 Alle Interessierten / gebührenfrei / 15011
- 04.10.2024** **Rundgang: Das Eisenbahnausbesserungswerk Schwerte**
Fr / 16:30-18:30 Eisenbahnfreunde / Spende / 1206
- 05.10.2024** **Lust auf Pilze? Exkursion im Schwerter Wald**
Sa / 11:00-13:00 Dr. Jens Wöllecke / 12 € / 1505
- 06.10.2024** **Kleidertausch**
So / 11:00-14:00 Nicole Wieggers, Simone Dauschewitz / gebührenfrei / 1107
- 06.10.2024** **Stilberatung beim Kleidertausch**
So / 11:00-14:00 Silke Rüter-Kienitz / gebührenfrei / 1108
- 09.10.2024** **Reihe „KI im Alltag“ Offener Ausprobiertag: KI Tools testen**
Mi / 15:00-16:30 Diana Bucker / gebührenfrei / 6123
- 10.10.2024** **Der naturnahe Vorgarten**
Do / 18:00-20:00 Dorothea Schulte / 10 € / 1506
- 23.10.2024** **Sonnenstrom vom Balkon - Energieberatung Verbraucherzentrale**
Mi / 18:30-20:00 Dipl.-Ing. Andrea Blömer / gebührenfrei / 1507
- 24.10.2024** **Politischer Stammtisch - Hintergründe und Kommentare**
Do / 19:00-21:00 Marco Dafov / gebührenfrei / 11001
- 31.10.2024** **Vortrag: Wie vererbe ich richtig?**
Do / 18:30-20:00 Dr. Jörg Hanna / gebührenfrei / 1109

NOVEMBER

- 05.11.2024** **Klimastammtisch**
Di / 19:00-21:00 Alle Interessierten / gebührenfrei / 15012
- 07.11.2024** ● **Workshop „Argumentationstraining gegen Stammtischparolen“**
Do / 18:00-21:00 Cassandra Speer / gebührenfrei / 1110
- 08.11.2024** **Navigation mit Google Maps**
Fr / 16:00-18:15 Gerold Dreyer / 24 € / 6111
- 09.11.2024** **Mal- und Collageworkshop: Mixed Media: unerschöpfliche Quelle der Kreativität**
Sa / 09:45-14:15 Christine Georg / 25 € / 2308
- 09.11.2024** **Genussworkshop: Lebensmittel fermentieren**
Sa / 10:00-13:30 Steven Rattey / 30 € / 3302
- 11.11.2024** **Workshop „Letzte Hilfe“**
Mo / 16:00-20:00 Veronika May / 20 € / 1111
- 12./19.11.24** **Tatort Kunst: Die Kunst der Kunstfälschung**
Di / 19:00-20:30 Petra Reineke / 19 € / 2205
- 15.11.2024** **Workshop Wildbienenhilfen**
Fr / 18:00-20:00 Reinhard Schulte / 30 € / 1508
- 16.11.2024** **Workshop: Filigrane Lichtobjekte aus Porzellankeramik**
Sa / 10:00-16:45 Dorothea Bigalke / 60 € / 2311
- 20.11.2024** **Reihe „KI im Alltag“ Workshop: KI und Sprache**
Mi / 18:00-20:15 Tobias Lauterbach / gebührenfrei / 6122
- 21.11.2024** **Mit Komoot Wander- und Fahrradtouren navigieren**
Do / 16:00-19:00 Gerold Dreyer / 32 € / 6109
- 21.11.2024** **Politischer Stammtisch - Hintergründe und Kommentare**
Do / 19:00-21:00 Marco Dafov / gebührenfrei / 11002
- 23.11.2024** **Ateliersamstag Acrylmalerei**
Sa / 11:00-15:30 Gabi Kleipsties / 25 € / 2305
- 23.11.2024** **Dateiverwaltung und Dateimanagement mit Windows**
Sa / 09:00-14:00 Sabine Totzauer / 54 € / 6114
- 25.11.2024** **Alle 72 Stunden ein Femizid - Vortrag zum Tag gegen Gewalt an Frauen**
Mo / 19:00-20:30 Cassandra Speer / gebührenfrei / 1112
- 27.11.2024** ● **Vortrag: Eltern im digitalen Zeitalter - Schwerpunkt Cybermobbing und Datenschutz**
Mi / 19:00-21:15 Robin Weniger / 20 € / 6113
- 30.11.2024** **Gesundheitsworkshop: Fit und leistungsstark durch erholsamen Schlaf!**
Sa / 11:00-14:00 Petra Freitag / 30 € / 3402

DEZEMBER

- 03.12.2024** **Klimastammtisch**
Di / 19:00-21:00 Alle Interessierten / gebührenfrei / 15013
- 04.12.2024** **Reihe „KI im Alltag“ Offener Ausprobiertag: KI Tools testen**
Mi / 15:00-16:30 Diana Bucker / gebührenfrei / 6124
- 09.12.2024** **Canva-Workshop: Entdecke die Welt der Kreativität**
Mo / 16:30-19:00 Robin Weniger / 32 € / 6112
- 12.12.2024** **Politischer Stammtisch - Hintergründe und Kommentare**
Do / 19:00-21:00 Marco Dafov / gebührenfrei / 11003

Offene Beratungsangebote



- **Texte und Schriftkram im Alltag leichter meistern**
Vera Born, gebührenfrei / immer montags, 12:30-13:30 Uhr am:
02.09.2024 / 5001 28.10.2024 / 5004 02.12.2024 / 5007
23.09.2024 / 5002 04.11.2024 / 5005
07.10.2024 / 5003 18.11.2024 / 5006
- EDV, PC, Laptop, Tablet, Smartphone**
Sedat A. Cengiz, gebührenfrei / immer freitags, 12:00-13:30 Uhr am:
06.09.2024 / 6100 08.11.2024 / 6103 06.12.2024 / 6105
20.09.2024 / 6101 22.11.2024 / 6104

● hochkarätige Online Vorträge gebührenfrei immer 19:30-21:00 Uhr:

vhs wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm



Israel Künstliche Intelligenz (Anti)Wissenschaft
Russland Islamismus USA
Kommunikation
Philosophie Geschichte Internet der Tiere Energiewende
China Demokratie Geopolitik
Sprachentwicklung Cyberkrieg
Medizinethik Stonehenge